

E | **E X C E L L I N**

Catalogue des formations

www.excellin-conseil.fr

thomas.boyer@excellin-conseil.fr



Excellin, SARL au capital de 1000 Euros, 43 impasse des entre-cœurs, 69620 Saint Vérand, RCS n°929109734, enregistré sous le numéro 84692271069. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



A propos d'Excellin

Votre partenaire pour l'excellence en laboratoire!

Excellin est une société de conseil spécialisée dans **le management de transition, les formations**, et le **soutien stratégique** à destination des PME et ETI qui s'appuie sur des valeurs personnelles fortes.

Bienveillance - Ecoute - Partage - Dynamique - Engagement

L'offre de service personnalisée de conseil en organisation se concentre sur l'amélioration de la **performance des organisations**, en vous offrant des **solutions accessibles** et des **formations adaptées et ajustées à votre histoire et à vos équipes**.

A propos de Thomas BOYER

Fort de mes 20 années d'expériences riches et diverses (dont 15 en management et formation) au sein des industries des produits de santé:

- de la PME à la multinationale,
- dans les laboratoires ou CRO
- dans des environnements réglementaires forts: BPL, AAALAC, ISO 9001

J'ai acquis de nombreuses compétences en management, outils de gestion de projets, de la qualité de vie au travail et en tant que formateur sur des thèmes tels que management, l'ergonomie au poste de travail ou encore les gestes et postures.

Ce savoir faire, je souhaite le mettre à profit de toutes les équipes, quelque soit leur sujet afin de les aider à développer leurs compétences pour tendre à l'excellence opérationnelle, c'est pour cela qu'aujourd'hui, je propose la solution innovante **Per FORM**.



Per FORM by Excellin

- **Une approche personnalisée** : Nous construisons avec vous un parcours de formation sur-mesure, en tenant compte de vos objectifs professionnels, de votre expérience et des défis spécifiques de votre équipe.
- **L'expertise en management** : Issu du monde de l'entreprise, je vous accompagne dans la compréhension de votre propre profil et de celui de vos collaborateurs (DISC) pour optimiser les interactions et les relations au sein de votre équipe.
- **Apprentissage par l'expérience** :
- **Études de cas réelles** : Proposez des études de cas tirées de situations professionnelles réelles, notamment dans le secteur de la santé.
- **Simulations** : Utilisez des simulations pour permettre aux participants de se mettre en situation et de prendre des décisions en temps réel.
- **Jeux de rôle** : Favorisez l'apprentissage par l'action en mettant les participants en situation de communication et de négociation.
- **Pédagogie active** :
 - **Ateliers pratiques** : Organisez des ateliers pour que les participants mettent en pratique les concepts théoriques.
 - **Travaux de groupe** : Encouragez la collaboration et le partage d'expériences.
 - **Remue-méninges et brainstorming** : Stimulez la créativité et la réflexion critique.
- **Personnalisation** :
 - **Bilan de compétences individuel** : Proposez un bilan de compétences en amont de la formation pour identifier les besoins spécifiques de chaque participant.
 - **Accompagnement personnalisé** : Assurez un suivi individualisé tout au long de la formation et après.
 - **Plans d'action personnalisés** : Aidez chaque participant à définir des objectifs clairs et à élaborer un plan d'action concret.



- **Des résultats mesurables** : Grâce à mes formations, vous serez en mesure de :
 - **Améliorer la performance de votre équipe** en optimisant la collaboration et la motivation avec de nouveaux outils
 - **Développer une culture d'entreprise positive** basée sur le respect, la confiance et l'engagement
 - **Prendre des décisions stratégiques** éclairées en vous appuyant sur une analyse approfondie des situations
 - **Gérer le changement** et accompagner vos équipes dans les transformations



Réglementation

Evolution, rôles et responsabilités

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation

PUBLIC:

Chercheurs, Managers, Responsables de plateformes techniques et opérationnelles, Responsables d'animaleries, Techniciens, zootechniciens

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre activité de gestion de projet de travail au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Découvrir la réglementation pour les établissements utilisateurs d'animaux à des fins scientifiques
- Interactions entre les différentes structures



MOYENS PÉDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Directive 2010/63/UE et ses évolutions
- Décret 2013-118
- Agréments
- Rôles responsabilités
- Formation/compétences
- Tutorat
- Demande d'autorisation de projet
- Comité d'éthique en Expérimentation animale
- Structure du bien être animal

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr





Plan d'urgence

Réglementation 2026: sécuriser ses animaux de laboratoire

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Chercheurs, Vétérinaires, Managers, Responsables de plateformes techniques et opérationnelles, Responsables d'animaleries, techniciens, zootechniciens

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre activité de gestion de projet de travail au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Sensibiliser aux risques
- Former à l'élaboration d'un plan d'urgence
- Assurer la connaissance des procédures d'urgences
- Renforcer la culture de la sécurité



MOYENS PÉDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Réglementation
- les différents risques
- Critères pour construire un plan d'urgence
- Gérer chaque risque
- Exemple de gestion de crise appliquée aux animaux de laboratoire

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr





Fatigue compassionnelle

Prendre soin de soi pour prendre soin d'eux

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Chercheurs, Managers, Responsables de plateformes techniques et opérationnelles, Responsables d'animaleries, Techniciens, zootechniciens

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre activité de gestion de projet de travail au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Sensibiliser au risque de fatigue compassionnelle
- Identifier les signes de fatigue compassionnelle
- Résilience
- Culture du soin



MOYENS PÉDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Définition
- Signes
- Facteurs de stress
- Concept appliqué à expérimentation animale
- Risque professionnel
- Résilience - culture du soin
- Stratégie pour créer de la résilience et entretenir la culture du soin

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr





PUBLIC:

Chercheurs, Managers, Responsables de plateformes techniques et opérationnelles, Responsables d'animaleries, Ressources Humaines

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre expérience au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Savoir Manager des équipes
- Comprendre les différents types de management
- Maîtriser les risques associés au management



MOYENS PEDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

Manager: *Le devenir, transformer sa posture managériale*

7h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Les différentes personnalités
- les différents types de management et leurs limites
- Communication et Leadership
- Savoir gérer une équipe, prendre des décisions, gérer son temps
- Approche de la gestion des conflits, du stress, de la performance

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr



Management Intergénérationnel

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Chercheurs, Managers, Responsables de plateformes techniques et opérationnelles, Responsables d'animaleries, Ressources Humaines

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre expérience au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Savoir Manager des équipes
- Comprendre les différentes générations dans nos équipes
- Savoir manager différentes générations ensemble

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Les différentes générations
- les types de management
- Quelle construction et management pour une équipe multi-générationnelle



MOYENS PEDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr



Gestion des conflits:

Rôle et impact du manager

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Chercheurs, Managers, Responsables de plateformes techniques et opérationnelles, Responsables d'animaleries, Ressources Humaines

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre expérience au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Savoir identifier et comprendre les conflits
- Comprendre les conséquences des conflits et les résoudre

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Naissance des conflits
- Fonctionnement des conflits
- Conséquences des conflits
- Réagir face aux conflits
- Recadrage



MOYENS PEDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr





Fidéliser ses collaborateurs en contrats temporaires

7h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Managers, Responsables de site, Ressources Humaines

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre expérience au préalable

OBJECTIFS

PÉDAGOGIQUES:

- Comprendre comment aider les collaborateurs en contrats courts à intégrer l'importance de leur rôle
- Développer leur compétences et leurs employabilité
- Motivation, Engagement et Reconnaissance



MOYENS

PEDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Importance de l'Onboarding
- Valorisation des succès
- Témoignages
- Hards skills / soft Skills
- Entretiens professionnels, coaching
- Savoir conserver sa force d'apprentissage, proposer les différents supports de développement
- Techniques de valorisation de engagement et de la reconnaissance
- Préparation à l'outboarding

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr





Gestion de projets

Prendre la posture de chef de projet

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Chercheurs, Managers, Responsables de plateformes techniques et opérationnelles, Responsables d'animaleries, Chefs de projet

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre activité de gestion de projet de travail au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Prendre la posture de Chef de projet
- Définir et piloter un projet
- Votre retour d'expérience

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Chef de projet?
- qu'est ce qu'un projet?
- Principe de la gestion de projet
- Cycle de vie
- Outils et méthodologie
- Temps consacré a vos retours d'expérience sur vos projets



MOYENS PEDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr



Gestes et postures

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Tout public, personnel opérationnel et/ ou effectuant du travail de "bureau"

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre poste de travail au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Savoir préserver son organisme
- Comprendre la biomécanique
Connaître les bonnes attitudes
- Savoir adapter son poste de travail actuel

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Biomécanique
- Prévenir
- principes d'économie d'effort
- Travail sur écran
- Gymnastique visuelle
- Etude de poste "in situ"



MOYENS PEDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr





Protections respiratoires

3,5h, présentiel/distanciel

QCM et attestation de formation



PUBLIC:

Tout public, Managers, Personnel opérationnel travaillant dans un environnement à risques

PREREQUIS:

Aucun, un questionnaire sur votre poste de travail au préalable

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Importance et réglementation
- Connaitre les différents types de protections respiratoire EPI et ARA
- Association Risques/ Protections
- Savoir porter, contrôler et entretenir son équipement
- Action en cas d'urgence



MOYENS PEDAGOGIQUES:

- Echanges interactifs décontractés
- Adaptabilité du format/ d'un thème de la formation selon vos envies
- Support numérique disponible
- Support papier en option
- Attestation de formation

CONTENU DE LA LA FORMATION:

- Importance de la protection
- Réglementation
- Identification des différents types de protections
- Quelle protection pour quel risque
- Comment bien porter son équipement(exercice in situ) et le contrôler
- Savoir conserver son équipement

CONTACT:

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr



E | E X C E L L I N

Vous venez de découvrir un 1^{er} panel des formations proposées par Excellin, et nous vous en remercions

Nous restons à votre disposition pour adapter à façon votre formation et sommes éligibles **Qualiopi *** pour votre financement



Nous sommes également présent pour tout autre besoin spécifique afin de soutenir votre organisation

Contactez-nous pour tout renseignement:



*en partenariat avec ITC portage salarial

E | **E X C E L L I N**

Fondée sur plus de 20 ans d'expérience terrain, EXCELLIN se positionne comme votre allié stratégique.

Nous comprenons vos défis uniques et vous offrons des solutions de formations personnalisées qui intègrent votre expérience et vos interrogations pour stimuler votre croissance et répondre à vos besoins de connaissance



[**www.formation-excellin.fr**](http://www.formation-excellin.fr)

43 impasse des entre coeurs

69620 Saint Vérand

06 72 90 60 57

thomas.boyer@excellin-conseil.fr